



Semaine nationale des soins de santé catholiques

Réflexions et prières quotidiennes

La Semaine nationale des soins de santé catholiques (du dimanche 1^{er} février au samedi 7 février 2026) reconnaît la mission des organismes de soins de santé catholiques à travers le Canada.

Cette année, nous nous concentrons sur le thème « **Cœurs ouverts, guérison, espérance** », qui nous invite à explorer comment notre humanité commune nous relie et nous appelle à construire un monde où chaque personne a sa place, est respectée et peut s'épanouir. Nous célébrons nos valeurs communes enracinées dans la pensée sociale catholique : dignité humaine, compassion, communauté, participation et espérance. Ces valeurs transcendent les traditions et les croyances, offrant une vision de la guérison à la fois profondément personnelle et collective.

Cette semaine, nous réfléchissons à ce que signifie prendre soin, non seulement des autres, mais aussi du monde que nous créons ensemble. Ce faisant, nous affirmons que la guérison n'est pas seulement un rétablissement physique, mais un travail continu visant à restaurer l'intégrité, l'appartenance et le sens de nos vies et de notre monde.

Dans un monde marqué par la division et l'incertitude, célébrons la force qui découle du fait de marcher ensemble et de construire des relations fondées sur le respect, la compassion et la justice.

Inspirés par l'Évangile et ancrés dans des croyances et des valeurs communes, nous œuvrons ensemble pour créer une société canadienne qui va à la rencontre de toute personne souffrant d'une maladie, de stigmatisation, de pauvreté ou de solitude.

Énoncé de mission, Alliance catholique canadienne de la santé

Nous sommes appelés à être des signes d'espérance pour nos frères et sœurs qui connaissent des difficultés de toute sorte. Le soin envers eux est un hymne à la dignité humaine, un chant d'espérance qui appelle l'agir harmonieux de toute la société.

Pape François

Spes Non Confundit, Jubilé 2025

La compassion a été le premier remède.

L'amour est avant tout une façon de concevoir la vie et une façon de vivre, par votre travail, votre lutte pour changer les structures sociales injustes, ou encore par ce geste d'aide simple, très personnel et proche.

Pape Léon XIV, *Dilexi Te* (2025)

Ressources :

[ACCS deux déclarations d'engagement 2025](#)

la diversité, l'équité et l'inclusion | les peuples autochtones

[Pensée sociale catholique](#)



Semaine nationale des soins de santé catholiques

Lundi 2 février

Dignité humaine : honorer la personne dans son intégralité

Chacun d'entre nous est un être sacré. Nous avons été placés ici par le Créateur dans un but précis.

Mary Lee, Aînée nêhiyawak

Dans la joie de la naissance et le mystère de la mort, nous faisons l'expérience de la vie comme quelque chose de sacré et apprenons à honorer chaque vie comme un cadeau digne d'émerveillement et de respect. La dignité humaine n'est pas quelque chose qui se mérite ou qui se donne, elle est inhérente et intrinsèque à notre être, le reflet de notre humanité commune. Au cœur du soin se trouve la conviction que chaque personne compte. Lorsque nous voyons véritablement l'autre, sans jugement ni condition, nous reconnaissons que chaque vie comporte une beauté, un mystère et une valeur qui transcendent les circonstances. Dans les soins de santé catholiques, cela signifie reconnaître le caractère sacré de la vie sous toutes ses formes et à chaque étape, et préserver les germes de connexion et de courage inhérents à la vulnérabilité humaine.

Honorer la dignité signifie également créer des systèmes et des relations qui défendent l'égalité, la justice et la compassion. Cela nous met au défi de remarquer quand la dignité est diminuée – par la pauvreté, les préjugés, la maladie ou la négligence – et d'y répondre avec courage et bienveillance. Voir la personne dans son ensemble, c'est croire que la guérison commence par la reconnaissance : derrière chaque diagnostic ou difficulté se cache une histoire qui mérite respect et espérance.

Réflexion

1. L'évêque Desmond Tutu a dit : « Le besoin le plus profond du cœur humain est d'être vu. » Comment puis-je honorer la dignité de ceux dont je ne comprends pas pleinement l'histoire ou les difficultés?
2. Dans mon travail ou ma communauté, où vois-je la dignité respectée – ou bafouée – et comment puis-je réagir?

Prière pour la pleine conscience

Créateur, Souffle de vie,

Tu as créé chacun de nous à ton image, nous accordant une dignité inhérente qui ne peut être diminuée. Aide-nous à reconnaître et à honorer ce don sacré chez chaque personne que nous rencontrons. Donne-nous le courage de défendre la vision de la dignité humaine dans notre vie quotidienne. Inspire nos cœurs à répondre aux besoins des autres, en particulier ceux qui sont marginalisés, opprimés et qui souffrent. Donne-nous la force de ton Esprit pour répondre à l'injustice avec compassion et détermination. Que nos actions reflètent ton amour et ta miséricorde, apportant réconfort et espérance à ceux qui sont dans le besoin. Amen

Adaptation française de Prayer for Upholding Human Dignity, Caritas Scotland (2024)



Semaine nationale des soins de santé catholiques

Mardi 3 février

Compassion : au cœur du soin

La compassion n'est pas une relation entre le guérisseur et le blessé. C'est une relation entre égaux.

Pema Chödrön

La compassion n'est pas de la sentimentalité. C'est du courage – ou, comme l'a dit le Dalai Lama, « la compassion est le radicalisme de notre époque ». Elle nous invite à entrer dans l'expérience d'autrui, à écouter attentivement, à être présents à la fois dans la souffrance et dans la joie. La véritable compassion commence lorsque nous permettons à la douleur d'autrui de nous toucher, non pas en tant qu'étrangers offrant leur charité, mais en tant qu'êtres humains partageant le poids de la vie. De cette manière, la compassion nous unit dans une attention mutuelle, dissolvant les fausses divisions de rôle, de rang ou de différence.

Les soins de santé catholiques s'adressent à tous, en accueillant et en prenant soin de tous ceux qui souffrent. Dans notre pratique, la compassion est le langage de la guérison. Elle se trouve dans le moment de calme où nous écoutons sans nous précipiter, dans une main tendue pour apaiser la peur, dans la gentillesse offerte sans condition. Dans les recoins sombres du chagrin, de la confusion, des choix difficiles et de la douleur, la compassion humaine peut créer un espace et une grâce où la paix et l'espérance peuvent prendre racine. La compassion transforme les soins cliniques en un acte spirituel, non pas par des actes extraordinaires, mais par des gestes ordinaires qui affirment : « Vous comptez, vous n'êtes pas seul, vous êtes aimé. »

Réflexion

1. Quand la compassion de quelqu'un a-t-elle changé votre vie ou votre perspective?
2. On dit que le plus beau cadeau que nous puissions nous offrir les uns aux autres est notre présence. Comment la compassion peut-elle guider mes choix, en particulier lorsque le temps, les ressources ou la patience sont limités et que les circonstances et les décisions sont complexes?

Chant d'engagement

Nous sommes des pèlerins en voyage.
Nous sommes voisins sur la route.
Nous sommes là pour nous aider les uns les autres
À parcourir le chemin et à porter le fardeau.
Je tiendrai la lumière du Christ pour toi
Dans la nuit de ta peur.
Je te tendrai la main;
Je te dirai la paix que tu as tant envie d'entendre.
Je pleurerai quand tu pleureras.
Quand tu riras, je rirai avec toi.
Je partagerai ta joie et ta tristesse
Jusqu'à ce que nous ayons terminé ce voyage.

Adaptation française de Servant Song © Universal Music – Brentwood Benson Publishing



Semaine nationale des soins de santé catholiques

Mercredi 4 février

Communauté : nous appartenons tous à la même famille

Nous sommes tous une seule et même famille, quelle que soit la distance qui nous sépare.

Sainte Kateri Tekakwitha, Lys des Mohawks

« Je suis parce que nous sommes. » Le célèbre proverbe ubuntu exprime magnifiquement cette vérité : les êtres humains sont créés pour vivre en relation les uns avec les autres. Nous grandissons, guérissons et nous épanouissons dans la connexion, dans les concessions de l'appartenance. Les soins de santé catholiques portent en eux la promesse d'être présents et de rester en relation avec toutes les personnes qui reçoivent des soins. La communauté n'est pas seulement un réseau de soutien, mais une façon d'être qui affirme notre interdépendance : votre bien-être et le mien sont intimement liés. Cela signifie reconnaître que chaque acte de soin, qu'il soit donné ou reçu, renforce le réseau de la vie qui nous soutient tous.

La communauté nous demande cependant aussi quelque chose : de rester présents dans les moments difficiles, de combler les différences, d'instaurer la confiance même lorsque la situation est complexe. L'évêque Desmond Tutu a déclaré : « Nos différences ne sont pas une raison de craindre, mais une invitation à s'émerveiller et à grandir. » Une véritable communauté n'efface pas l'individualité; elle honore la diversité tout en nourrissant un objectif commun. Lorsque nous construisons un sentiment d'appartenance, nous renforçons la résilience, tant pour les individus et les familles que pour l'ensemble des systèmes de soins. La communauté nous rappelle que nous guérissons ensemble ou pas du tout.

Réflexion

1. À quoi ressemble le sentiment d'appartenance et comment se manifeste-t-il dans mon lieu de travail ou ma communauté?
2. Comment puis-je contribuer à instaurer une culture de soins qui inclut tout le monde dans ma vie quotidienne et mon travail?

Prière pour l'inclusion

Créateur céleste,

Tu as fait de chacun de nous un être unique.

Ouvre nos cœurs pour que nous voyions la beauté de la diversité et la force de notre unité.

Aide-nous à écouter avec compassion, à apprendre de chaque personne
et à construire une communauté où tous se sentent valorisés et bienvenus.

Donne-nous le courage d'accepter la différence

et guide-nous pour surmonter les préjugés dans nos cœurs et nos actions.

Puissions-nous créer un espace où la confiance, le respect et l'inclusion peuvent s'épanouir.

Puissions-nous nous unir pour un monde meilleur

car nous faisons tous partie de ta famille humaine.

Amen.



Semaine nationale des soins de santé catholiques

Jeudi 5 février

Participation : chaque voix compte

Ceci est important : apprendre à connaître les gens, écouter, élargir le cercle des idées. Le monde est sillonné de routes qui se rapprochent et s'éloignent, mais l'important est qu'elles mènent vers le Bien. Pape François

La participation est une question de responsabilité partagée et d'inclusion. Elle insiste sur le fait que chaque personne a quelque chose d'essentiel à apporter – sagesse, expérience, perspective – et que nos communautés sont plus saines lorsque toutes les voix sont entendues. Dans le domaine des soins de santé, cela signifie écouter ceux que nous servons et ceux avec qui nous travaillons, en veillant à ce que les décisions reflètent les réalités vécues par toutes les personnes concernées.

Mais la participation est aussi une pratique spirituelle, une façon d'affirmer que chacun d'entre nous a une capacité d'action et un but. Elle nous invite à ne plus considérer les personnes comme des « bénéficiaires » de soins, mais à les voir dans leur contexte global, avec leur famille et leur réseau de soins, comme des partenaires qui contribuent à les façonner. Lorsque nous encourageons la participation, nous cultivons le sentiment d'appartenance et la confiance. Nous nous rappelons mutuellement que nos voix comptent et qu'ensemble, nous sommes les co-créateurs d'un monde plus compatissant et plus inclusif.

Réflexion

1. Soutenir la participation signifie supprimer les obstacles et créer les conditions qui permettent aux gens de partager leurs points de vue et d'influencer le changement. Qu'est-ce qui aide les gens à se sentir suffisamment en sécurité pour participer pleinement – et quels obstacles puis-je aider à supprimer?
2. Comment puis-je faire de la place aux idées et aux points de vue des autres dans mon travail?

Prière d'engagement

Dieu d'amour,

Tu nous rassembles dans un cercle de bienveillance où personne n'est exclu et où toutes les voix sont entendues.

Dans ce cercle, tu nous rappelles que chaque personne porte en elle une part de ta sagesse, que les histoires, l'espérance, les luttes et les questions que nous apportons sont des cadeaux destinés à être partagés pour le bien de tous.

Ouvre nos oreilles pour que nous écoutions attentivement. Ouvre nos cœurs pour que nous accueillions des points de vue différents des nôtres. Ouvre nos mains pour créer des espaces où les gens se sentent suffisamment en sécurité pour s'exprimer, suffisamment courageux pour contribuer et suffisamment soutenus pour participer pleinement à l'élaboration de leurs propres soins et de notre avenir commun.

Que nos communautés deviennent des cercles d'appartenance, où les décisions sont prises avec les autres et non pour les autres, et où la voix de chacun renforce l'ensemble. Apprends-nous à suivre les chemins qui mènent vers le Bien et à élargir le cercle afin que tous y soient réunis.

Amen.



Semaine nationale des soins de santé catholiques

Vendredi 6 février

Espérance et justice : agir pour un monde meilleur

Nous devons redonner espérance aux jeunes, aider les personnes âgées, être ouverts à l'avenir, répandre l'amour. Être pauvres parmi les pauvres. Nous devons inclure les exclus et prêcher la paix. Pape François

L'espérance n'est pas un optimisme naïf. C'est la conviction profonde que le monde peut être rendu plus entier, même lorsqu'il semble brisé. Le chef Wilton Littlechild a déclaré : « L'espérance n'est pas seulement un sentiment, c'est une responsabilité. » La justice est l'espérance mise en action. Dans la pensée sociale catholique, l'espérance et la justice sont indissociables : tous deux exigent que nous voyions la souffrance du monde et que nous choisissions d'y répondre avec amour et courage. Dans le domaine des soins de santé, cette réponse prend souvent la forme d'une attention particulière au bien-être des laissés pour compte.

Agir avec espérance, c'est vivre comme si la guérison était toujours possible, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit humain, les relations, les communautés et les systèmes. C'est croire que les petits gestes de dévouement – une conversation, une politique réfléchie, un moment d'empathie – sont les germes de la transformation. La justice et l'espérance nous rappellent que les soins ne consistent pas seulement à s'occuper de ce qui est, mais aussi à façonner ce qui pourrait être.

Réflexion

1. Qu'est-ce qui me donne de l'espérance face aux défis ou aux injustices, et comment puis-je puiser dans cette espérance dans mon travail?
2. Le philosophe Cornel West a dit : « La justice, c'est l'amour en public. » Comment mon travail, aussi modeste soit-il, peut-il contribuer à créer un monde plus juste et plus compatissant?

Prière pour le changement

Dieu créateur,

Nous pouvons choisir de vivre différemment! Inspire-nous dans nos choix afin que nous reconnaissions l'impact de nos vies sur notre environnement et notre famille humaine dans le monde entier. Encourage-nous à être des personnes d'espoir en regardant vers l'avenir avec foi, sachant que nous pouvons construire un monde de justice et de paix. Aide-nous à choisir chaque jour de vivre d'une manière qui crée un monde meilleur pour tous et aide-nous à savoir que nos actions individuelles sont faites en solidarité avec nos sœurs et nos frères. Tu nous invites à vivre simplement, à vivre de manière durable et à vivre en solidarité avec les pauvres. Aide-nous à répondre à cette invitation avec conviction et générosité. Avec ta grâce et tes conseils, aide-nous à nous réapproprier l'avenir. Amen

(Adapté de la [Prière pour la durabilité de notre Terre](#), CHAUSA)