



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

# Prières et réflexions quotidiennes

La Semaine nationale des soins de santé catholiques (du dimanche 4 février au samedi 10 février 2024) honore la mission des organismes catholiques de la santé de tout le Canada.

Le thème de cette année, *Des signes d'espoir*, traite du courageux don des soins de santé catholiques qui est une source d'espoir dans le monde. Il offre des paroles de bénédiction et d'espoir à chaque personne dans son parcours pour prendre soin de soi et des autres. Il tient compte des défis auxquels sont confrontées nos communautés, tandis que nous avançons sur la voie du rétablissement en tant que société et organismes catholiques de la santé pour nous relever des effets de la pandémie mondiale.

Alors que nous portons le message du ministère de la guérison de Jésus, le pape François nous encourage à emprunter et à créer des chemins de l'espoir. Voici des prières et des réflexions quotidiennes.

### L'espoirance

J'invite à l'espoirance qui « nous parle d'une réalité enracinée au plus profond de l'être humain, indépendamment des circonstances concrètes et des conditionnements historiques dans lesquels il vit. Elle nous parle d'une soif, d'une aspiration, d'un désir de plénitude, de vie réussie, d'une volonté de toucher ce qui est grand, ce qui remplit le cœur et élève l'esprit vers les grandes choses, comme la vérité, la bonté et la beauté, la justice et l'amour. [...] L'espoirance est audace, elle sait regarder au-delà du confort personnel, des petites sécurités et des compensations qui rétrécissent l'horizon, pour s'ouvrir à de grands idéaux qui rendent la vie plus belle et plus digne ». Marchons dans l'espoirance! (55)

Pape François  
*Fratelli Tutti* (octobre 2020)

Le but ultime de nos soins est de donner aux personnes malades une raison d'espérer.

Bien que la maladie sème le chaos et mine l'espoir en la vie, nous cherchons à reconforter les personnes malades, qu'elles puissent ou non espérer une guérison physique. Nous y arrivons en étant signe d'espoir pour que d'autres puissent vivre et mourir dans l'espoirance.

Cardinal Joseph Bernardin  
*A Sign of Hope* : lettre pastorale sur les soins de santé (octobre 1995)



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le lundi 5 février

#### Des signes d'espoir : Le contact humain

*À certains moments de notre vie, notre lumière intérieure s'éteint. Elle est ensuite rallumée par l'étincelle provoquée par la rencontre d'une autre personne. Chacun de nous se doit d'éprouver une profonde gratitude pour ceux et celles qui rallument la flamme en nous.*

Albert Schweitzer

La pandémie de COVID-19 a mis publiquement en lumière ce qui s'inscrit au cœur de notre ministère catholique : la dignité humaine, la compassion, l'importance du contact humain et la signification du bien-être, tant pour le corps que pour l'âme et l'esprit.

Alors que nous avons pour mission de partager concrètement l'amour réparateur de Dieu, nous sommes appelés à offrir des signes d'espoir et de compassion dans un monde postpandémie mal en point dans lequel de plus en plus de personnes sont confrontées à l'isolement et à la solitude et dans lequel tant de gens croulent sous le poids du stress, de la fatigue, de l'anxiété et de la dépression.

Étant signes d'espoir, nous sommes appelés à recoller les morceaux brisés afin de soigner les blessures, réparer les failles et traverser les obstacles que nous rencontrons entre nous, en tant que personnes, ainsi que dans nos communautés, nos systèmes sociaux et de santé et notre société.

Selon les personnes qui l'étudient, l'espoir n'est pas quelque chose que l'on peut construire ni emprunter. Nous devons en faire l'expérience ou y être éveillés par le contact humain et la compassion. Le contact humain est reconnu en soins infirmiers, en éducation, en spiritualité et en psychologie pour son rôle important dans la culture de l'espoir. La communication est essentielle : il faut parler explicitement d'espoir, expliquer pourquoi on en a besoin lorsqu'on pense l'avoir perdu et comment on peut le retrouver. Le fait d'être entendus et compris ouvre la porte.<sup>1</sup>

Alors que nous sortons d'une longue période de distanciation et d'empêchements, remettons l'accent sur la main tendue et les liens qui allument des étincelles dans nos vies afin que personne ne se sente plus jamais abandonné ou sans espoir.

#### Prenons un moment de réflexion

1. Quel a été l'impact des années de pandémie sur votre conception de l'espoir?
2. En fonction de vos expériences de la maladie ou de la prestation de soins, comment pourrions-nous susciter ou nourrir l'espoir par les interactions humaines?

#### Prions

Dieu aimant,  
Dans les moments difficiles et de solitude,  
Tu ne nous laisses pas nous débrouiller seuls,  
Tu nous invites plutôt dans une communauté avec Toi et les uns les autres :  
entendus, vus, compris, accueillis.  
Tu nous unis en tant que compagnons dans cette admirable mission  
pour faire connaître l'amour, la paix et l'espoir. Amen.

<sup>1</sup> Adaptation de [Hope is an Overused Word, But the Real Thing Can be Powerful](#), Amie Filkow, *newtrail*, Université de l'Alberta (25 mai 2020).



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le mardi 6 février

#### Des signes d'espoir : Le sentiment d'appartenance et la communauté

*La vie humaine n'est pas censée être vécue dans l'isolement. Pour être humains à part entière, nous devons vivre en communauté. Nous nous efforçons par notre hospitalité de donner aux gens la force, le réconfort et l'apaisement que procure l'espoir.*

Cardinal Joseph Bernardin (1995). *A Sign of Hope* : lettre pastorale sur les soins de santé

Notre tradition catholique nous enseigne que chaque personne est non seulement sacrée, mais est aussi un être social. Nous espérons nous épanouir, trouver un sentiment d'appartenance, un but, dans notre association avec les autres, et dans notre manière de nous organiser, en tant que société, pour favoriser la croissance, protéger la dignité et privilégier le bien commun.

Parallèlement aux communautés et aux nombreux et différents partenaires, les soins de santé catholique visent à créer une société qui tend la main à chaque personne qui souffre en raison de la maladie, de la stigmatisation, de la pauvreté ou de la solitude. Tandis que nous travaillons ensemble pour une société juste, nous rencontrons des situations et des problèmes complexes et souvent déchirants.

Peu importe le travail que nous sommes amenés à accomplir, le pape François nous encourage tous à nourrir et à partager l'espoir en nous, chaque jour, pour favoriser la guérison dans la communauté.

« Nous avons besoin les uns des autres. Aucun de nous n'est seul au monde, un moi autonome et indépendant, séparé des autres », a-t-il affirmé. « Nous ne construirons l'avenir qu'en étant ensemble, en n'excluant personne. Un seul individu suffit à faire vivre l'espérance et cet individu peut être vous. Et ensuite, il y en aura un autre, et encore un autre, jusqu'à ce que cela devienne un *nous*. Est-ce que l'espérance commence quand nous sommes un *nous*? Non. Elle commence avec une seule personne. Quand il y a un *nous*, c'est une révolution qui commence. »<sup>2</sup>

Ce faisant, nous nous unissons en tant que membres de la famille humaine, une famille interconnectée et interdépendante, et nous nous voyons les uns dans les autres. En ouvrant nos yeux et notre cœur, puissions-nous connaître les inconforts et les possibilités.

#### Prenons un moment de réflexion

1. Quand avez-vous vu l'espoir être semé de personne en personne, et quel en a été le résultat?
2. À quoi ressemble le « partage de l'espoir » pour vous?

#### Prions

Esprit de Dieu,  
Inspire-nous à avoir espoir,  
Permetts-nous de porter la semence de l'espérance en nous,  
Afin de pouvoir semer l'espoir  
dans notre famille humaine,  
une interaction et un moment sacrés à la fois.  
Amen

---

<sup>2</sup> [La raison pour laquelle le seul avenir qui mérite d'être bâti inclut tout le monde](#), Vancouver, le 25 avril 2017.



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le mercredi 7 février

#### Des signes d'espoir : La compassion et la guérison

*Lorsque nous nous demandons honnêtement quelles personnes comptent le plus dans nos vies, nous constatons souvent que ce sont celles qui, au lieu de donner des conseils, des solutions ou des remèdes, choisissent plutôt de partager notre douleur et de toucher nos blessures d'une main tendre et chaleureuse.*

Henri Nouwen

Dans la tradition catholique, nous voyons la vie humaine comme l'intégration du corps, de l'âme et de l'esprit et considérons chaque personne unique et sacrée, avec une dignité et une valeur intrinsèques. La guérison touche toutes les dimensions de l'être humain, et elle englobe la personne tout entière dans sa quête de sens, de santé, de plénitude et de bien-être.

Le poète Stephen Levine a dit « guérir, c'est toucher avec de l'amour ce qui a été précédemment touché par la peur ». La compassion — endurer avec autrui, éprouver la souffrance et marcher avec elle — se trouve au cœur de la guérison, pour nous-mêmes et pour les gens que nous aimons et de qui nous prenons soin.

La compassion est essentielle à l'espoir. « Nous sommes tous fragiles et vulnérables; nous avons tous besoin de cette attention remplie de compassion qui sait s'arrêter, s'approcher, soigner et soulager », écrit le pape François dans son Message pour la Journée mondiale des malades de 2023. Dans ses écrits sur l'espoir, le pape François décrit la compassion comme un geste vivant d'amour et de service : « Un mot, une caresse, mais qui doivent venir du cœur; cela est la compassion pour celui qui a besoin de réconfort et de consolation. Cela est extrêmement important, l'espérance chrétienne ne peut se passer de la charité authentique et concrète ».<sup>3</sup>

Pour marcher avec les autres, il faut suivre un parcours ponctué par l'ouverture, l'apprentissage et l'action. Ce parcours nous amène à une recherche de traditions, de langages, de formes de connaissances et de pratiques de guérison qui favorisent la connexion, les affinités, les relations et la communauté et à s'en inspirer. Il nous amène à créer un espace sacré dans nos milieux de soins, dans nos communautés et en nous-mêmes pour que tous et toutes puissent trouver espoir et guérison.

#### Prenons un moment de réflexion

1. Que signifie pour vous la compassion qui « sait comment faire une pause, approcher, guérir et s'élever »? Lesquelles de ces caractéristiques de la compassion vous parlent le plus et pourquoi?
2. Quelles actions concrètes pouvons-nous prendre pour créer un espace sacré pour l'espoir et la guérison?

#### Prions

Dieu aimant,  
Ouvre nos yeux pour que nous puissions Te voir dans toutes nos sœurs et tous nos frères.  
Ouvre nos esprits pour que nous puissions comprendre leurs espoirs et leurs rêves,  
leurs peines et leurs souffrances, leurs aspirations.  
Ouvre nos cœurs pour faire don de soi avec générosité.  
Accorde-nous la sagesse pour réagir efficacement avec grâce et compassion.  
Donne-nous le courage de parler et d'agir  
avec authenticité, dans la paix, l'amour, la miséricorde et la solidarité humaine.  
Amen

<sup>3</sup> [Catéchèse sur l'espoir](#) du pape François, 2016-2017.



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le jeudi 8 février

#### Des signes d'espoir : Le bien-être

*Vous gardez peut-être l'espoir de croire que l'on peut trouver de la beauté, de croire que la vie peut reprendre, que quelque chose peut vous surprendre. Que peut-être l'espoir et l'émerveillement sont liés d'une certaine façon. Peut-être que l'émerveillement nourrit l'espoir et que l'espoir nourrit l'émerveillement. La vue de la beauté vous rappelle qu'il est possible de voir quelque chose de beau.*

Jamie Tworowski, *If You Feel Too Much* (2015)

La définition du bien-être de l'Organisation mondiale de la Santé englobe la qualité de vie, ainsi que notre capacité de contribuer au monde conformément au sens et au but que nous avons dans la vie. Dans l'enseignement social catholique, le développement humain inclut le bien-être de chaque personne, ce qui englobe la santé et les dimensions économiques, spirituelles et sociales de la vie.

Au Canada, les organismes de soins de santé catholiques travaillent avec de nombreux partenaires pour faire face à des défis systémiques et sociaux complexes, s'inspirant des valeurs de l'Évangile et d'une tradition d'innovation. Adhérant au principe de la justice sociale, nous sommes appelés à réunir les services de santé et de soutien social dont les Canadiennes et les Canadiens ont besoin pour bien vivre et vieillir dans la communauté. Voilà une mission fondée sur l'espoir : une force puissante pour le bien-être individuel et l'épanouissement humain.

Le pape François nous rappelle qu'espérer ne signifie pas d'être d'un optimiste naïf ni d'ignorer la tragédie que vit l'humanité. Selon lui, « l'espérance est la vertu d'un cœur qui ne s'enferme pas dans les ténèbres, qui ne demeure pas dans le passé, qui ne vitote pas dans le présent, mais qui sait voir les lendemains.

L'espérance est la porte ouverte qui mène vers l'avenir. L'espérance est une graine de vie, cachée, humble, qui, avec le temps, deviendra un arbre immense. Elle est comme un levain invisible qui permet à toute la pâte de lever, qui donne du goût à tous les aspects de la vie. »<sup>4</sup>

#### Prenons un moment de réflexion

1. De quelles manières votre organisation ou votre communauté a-t-elle œuvré pour aider les gens à s'épanouir?
2. Dans le cadre des soins que nous fournissons et de nos interactions, comment pourrions-nous aider les autres à réussir à « voir les lendemains »?

#### Prions

À Celui qui nous a créés,  
et qui nous enseigne l'amour, qui nous accompagne.  
Attise la flamme de l'espoir qui nous a été donnée.  
Aide-nous à trouver une force nouvelle et la certitude  
en regardant vers l'avenir, avec l'esprit ouvert et le cœur confiant.  
Puissions-nous apprendre de l'émerveillement et cultiver le ravissement.  
Puissions-nous vivre, aimer, rêver, croire,  
et, par la grâce de Dieu,  
nous épanouir et grandir. Amen

<sup>4</sup> *La raison pour laquelle le seul avenir qui mérite d'être bâti inclut tout le monde*, le pape François, conférence TED 2017, Vancouver, le 25 avril 2017.



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le vendredi 9 février

#### Des signes d'espoir : Un sens et un but

*L'endroit où Dieu vous appelle est le lieu où se rencontrent votre joie profonde et la faim profonde du monde. Votre vocation est l'endroit où votre joie la plus profonde répond aux besoins les plus criants du monde.*  
Frederick Buechner

En tant que personnes qui partagent une mission fondée sur la santé et la guérison, nous voyons notre travail et nos efforts pour prendre soin des autres comme une vocation, un profond sentiment du devoir et un privilège de servir les autres, particulièrement les personnes ayant les besoins les plus criants. Nous sommes unis par la passion de rendre le monde meilleur, un monde dans lequel tous et toutes ressentent un sentiment d'appartenance, vivent dans la dignité et sont conscients de leur valeur.

Pour notre épanouissement et notre bien-être personnels et communautaires, il est extrêmement important de sentir que nous avons un but et d'avoir la conviction de notre impact positif dans la vie des gens et dans l'ensemble de la communauté. Cette conviction nous garde ancrés et nous donne les bouffées d'espoir nécessaires lorsque nos efforts deviennent accablants, frustrants ou épuisants.

Dans le chaos de la vie, le théologien Frederick Buechner nous guide par son inspiration pour nous aider à trouver un sens au caractère sacré de nos vies et de nos buts. « Écouter votre vie. Voyez-la pour le mystère insondable qu'elle est. Dans l'ennui et la souffrance qu'elle comporte, pas moins que dans l'excitation et le contentement : touchez, goûtez, sentez votre cheminement vers le sacré et son cœur caché, car en dernière analyse, tous les moments sont des moments clés, et la vie en soi est grâce. »

#### Prenons un moment de réflexion

1. Comment la faim criante dans le monde façonne-t-elle votre sentiment d'avoir un but?
2. Qu'est-ce qui vous aide à trouver un sens et un but dans les périodes de frustration, d'épuisement, d'ennui ou de souffrance?

#### Bénédictio de John O'Donohue

Que la lumière de votre âme bénisse le travail que vous faites avec l'amour et la chaleur de votre cœur.  
Puissiez-vous voir dans ce que vous faites la beauté de votre âme.

Que le caractère sacré de votre travail apporte lumière et renouveau  
à ceux qui travaillent avec vous  
et à ceux qui voient et reçoivent votre travail.

Que votre travail ne vous lasse jamais.

Qu'il libère en vous des sources de fraîcheur, d'inspiration et d'effervescence.

Que le jour ne vous accable jamais.

Que l'aube remplisse votre cœur d'espoir, abordant la nouvelle journée  
avec des rêves, des possibilités et des promesses.

Que le soir vous apporte miséricorde et contentement.

Puissiez-vous aller dans la nuit, bénis, abrités et protégés.

Que votre âme vous calme, vous console et vous renouvelle.<sup>5</sup>

<sup>5</sup> Bénédictio pour le travail, *To Bless this Space Between Us*, John O'Donohue, 2008