

Le programme en bref

Le jeudi, 11 mai

10 H 30

Bienvenue

John Ruetz, PDG Alliance catholique canadienne de la santé
Ro'nikonkatste (Standing Strong Spirit) Bill Hill
Cardinal Gérald Cyprien Cardinal Lacroix

10 H 50

Commentaires d'ouverture

11 H 10

Conférencières : *Relever le défi de l'épuisement professionnel*

Dr. Christina Malsach & Dr. Michael Leiter

13 H

Conférencière: *Inspirer des actions de compassion dans la communauté, sur le lieu de travail, à la maison et pour soi-même*

Dr. Kathleen Ledoux

13 H 45

Atelier de formation à la culture de la compassion

Animé par Kathleen Ledoux

Nous sommes tous naturellement compatissants. C'est dans notre ADN. Cependant, il peut parfois être difficile d'exprimer sa compassion envers les autres et envers soi-même. Dans cet atelier, vous serez guidé à travers certaines des idées essentielles et des pratiques clés du programme "Cultivating Compassion" (Université de Stanford).

Vous apprendrez ce que la recherche nous apprend sur les bienfaits de la pratique de la compassion pour nous-mêmes et pour les autres. Vous apprendrez également quels obstacles peuvent vous empêcher d'être compatissant et comment l'effondrement de la compassion peut se produire. Par le biais de discussions et d'exercices expérimentaux, vous acquerrez des compétences pratiques qui vous aideront à renforcer la compassion dans votre vie professionnelle et personnelle.

16 H 15

Commentaires de fermeture

18 H

Soirée sociale au site hôte de Montréal et sites régionaux – 11 mai

Montréal : Réception vin-fromage à la salle Jean-Jacques Olier de la basilique Notre-Dame à 19 h.

Les compagnons sont invités à assister à la réception sans frais supplémentaires.

Les délégués qui souhaitent assister à l'Expérience Aura dans la Basilique à 18h00 peuvent acheter des billets via ce lien : <https://www.aurabasiliquemontreal.com/fr/billetterie>

Le vendredi, 12 mai

8H 30 - Célébration eucharistique à Montréal

10 H 30

Bienvenue et réflexion du jour

10 H 40

La compassion est @#&! difficile

Jennifer Kilimnik, Tom Williams et Vanessa Hurst

Cette discussion animée portera sur les défis que pose l'exercice de la compassion à un niveau personnel et, sur la base d'expériences vécues, sur la difficulté d'amener les communautés, voire les villes, à faire de la compassion une valeur fondamentale.

11 H 40

Conférencier: *Leadership compatissant pour des cultures de soins de haute qualité*

Le Dr West Michael a une grande expérience de travail pour améliorer l'expérience du personnel et la qualité des soins. Ce discours se concentrera sur la façon dont la création d'une culture de leadership compassionnel peut permettre aux gens d'atteindre leur potentiel et de faire leur meilleur travail, et améliorer la rétention du

personnel dans vos organisations. Il partagera les résultats des données sur le leadership du NHS qui ont été recueillies au cours des 18 dernières années et d'autres exemples pratiques sur le leadership compassionnel.

13 H 30

Prix nationaux de l'ACCS

13 H 50

L'importance de la compassion et de la présence active - elle est plus que jamais nécessaire.

Dr. Malvina Klag, Richard Corneil, Eleanor Stewart, Zofia Dove

15 H 15

Conférencier: *Le pouvoir de l'esprit, le pouvoir de l'intention : Utiliser la pleine conscience pour la guérison, la décolonisation et la transformation.*

Dr. Michael Yellow Bird

L'allocution du Dr Yellow Bird portera sur l'utilisation de la pleine conscience comme intervention de guérison pouvant être utilisée par les individus, les familles et les communautés. Il présentera une brève histoire de la pleine conscience et des pratiques contemplatives indigènes ainsi que leurs avantages, dirigera trois courtes pratiques de guérison et de compassion, demandera aux participants de partager leur expérience dans des séances en petits groupes et conclura par une pratique finale de compassion en pleine conscience.

16 H 15

Commentaires de fermetures et prière

John Ruetz, Micheline St-Hilaire et Bill Hill