



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

# Réflexions et prières quotidiennes

**La Semaine nationale des soins de santé catholiques (du dimanche 2 octobre au samedi 8 octobre 2022) célèbre la mission des organisations de soins de santé catholiques de tout le Canada. Cette année, elle a un thème, « Construire des ponts », qui a été puisé dans notre engagement en faveur de la justice sociale et nos valeurs d’inclusion et de compassion. Notre mission est ancrée dans l’Évangile et nous appelle à œuvrer avec d’autres à l’avènement d’une société où tous sont vus et entendus.**

**Alors que nous poursuivons le ministère de guérison de Jésus dans l’espérance et la confiance, commençons par la prière de saint Oscar Romero et poursuivons par des réflexions et des prières quotidiennes.**

### Prière de saint Oscar Romero

Il est bon parfois de prendre du recul et de regarder derrière soi  
Royaume n’est pas seulement au-delà de nos efforts,  
il est aussi au-delà de notre regard.  
Durant notre vie, nous n’arrivons à accomplir qu’une petite partie de cette entreprise  
magnifique qui est l’œuvre de Dieu.  
Rien de ce que nous faisons n’est complet.  
C’est dire que le Royaume se trouve toujours au-delà de nous-mêmes.  
Aucune affirmation ne dit tout ce que l’on peut dire.  
Aucune prière n’exprime complètement la foi.  
Aucun credo n’apporte la perfection.  
Aucune visite pastorale n’apporte avec elle toutes les solutions.  
Aucun programme n’accomplit pleinement la mission de l’Église.  
Aucun but ni objectif n’atteint la plénitude.  
Voilà de quoi il s’agit :  
Nous plantons des graines qui un jour germeront  
Nous arrosons les graines déjà plantées  
sachant que d’autres en prendront soin.  
Nous posons les bases de ce qui se développera.  
Nous mettons le levain qui multipliera nos capacités.  
Nous ne pouvons pas tout faire,  
mais commencer nous apporte un sentiment de libération.  
Cela nous donne la force de faire quelque chose, et de la faire bien.  
Cela peut rester incomplet, mais c’est un début, un pas sur un chemin.  
Une opportunité pour que la grâce de Dieu entre et fasse le reste.  
Nous pouvons ne jamais voir son achèvement,  
mais c’est la différence entre le contremaître et l’ouvrier.  
Nous sommes des ouvriers, non pas des contremaîtres,  
des serviteurs, non pas le messie.  
Nous sommes les prophètes d’un avenir qui ne nous appartient pas.  
Amen.



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le lundi 3 octobre

#### Jeter des ponts

*C'est l'amour qui brise les chaînes qui nous isolent et qui nous séparent en jetant des ponts.*

Pape François, *Fratelli Tutti*

Les ponts sont des structures étonnantes, qui enjambent des gouffres, des rivières et des voies de circulation très fréquentées pour assurer un lien sûr et fiable entre les personnes et les lieux. En enjambant ce qui semble insurmontable, ils ouvrent de nouveaux territoires, de nouvelles connexions et de nouvelles possibilités. Les ponts nous unissent en tant que communauté.

En tant que personnes ayant pour mission de partager concrètement l'amour salvifique de Dieu, nous sommes appelés à jeter – et à être – des ponts d'espérance et de compassion dans le monde. Nous sommes appelés à travailler ensemble et avec d'autres pour guérir les déchirures, combler les fossés et franchir les barrières que nous rencontrons entre nous en tant que personnes, et dans nos communautés, nos systèmes sociaux et de santé et notre société.

Chaque pont doit avoir une fondation solide. Dans notre service, notre planification et notre collaboration avec le système de santé – que ce soit dans des moments de soins ou pour des innovations complexes et courageuses du système –, nous nous appuyons sur une base solide qui repose sur la conviction commune que chaque vie est sacrée et que nous sommes responsables les uns des autres, en particulier des plus vulnérables d'entre nous.

Chaque pont doit avoir une utilité. Avec amour et espérance, nous jetons un pont à la fois vers un monde qui respecte la dignité de toute personne, qui encourage la confiance et qui favorise la justice, un monde dans lequel chacun trouve son appartenance, sa dignité et sa valeur.

#### Prenons quelques instants de réflexion

1. En quoi le pont est-il une bonne métaphore pour notre travail au sein du ministère de guérison?
2. Quels lacunes et obstacles sont les plus urgents dans votre communauté?
3. La construction de ponts nécessite un travail conjoint. Le pape François dit que « en tant que peuple, chercher à nous rencontrer, rechercher des points de contact, construire des ponts [...] nous passionne ». Avec qui dans notre communauté devrions chercher à construire des ponts?

#### Prions ensemble

Au nom de celui qui nous a créés,  
et qui nous apprend à aimer  
et qui chemine avec nous.

Puissions-nous répondre à ton invitation en tant que personnes interdépendantes et interreliées,

une invitation à travailler à la guérison et à nous investir sincèrement ensemble dans les soins, dans tout ce que nous faisons et dans tout ce que nous sommes.

Amen



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le mardi 4 octobre

#### Donner en retour

*La vraie charité demande un peu de courage : dépassons la peur de nous salir les mains pour aider les plus nécessiteux.*

Pape François (2015). « The Spirit of St Francis: Inspiring Words on Faith, Love and Creation »

En collaboration avec nos communautés et nombreux partenaires différents, les soins de santé catholiques s’efforcent de créer une société canadienne qui tend la main à toute personne malade, stigmatisée, démunie ou seule. Alors que nous œuvrons ensemble à l’avènement d’une société juste, nous rencontrons bon nombre des problèmes complexes. Il n’existe pas de solution simple – pas de pont unique – qui permette de relier les ressources ou de combler les lacunes pour lutter contre la pauvreté, la discrimination ou la toxicomanie.

Sainte Mère Teresa de Calcutta a voué sa vie à combler les lacunes qu’elle voyait dans la souffrance humaine autour d’elle. Quelle que soit l’ampleur du problème, elle conseillait : « Ne vous inquiétez jamais des chiffres. Aidez une personne à la fois et commencez toujours par la personne la plus proche de vous. »

À titre de bâtisseurs de ponts, nous nous réunissons en tant que membres de la famille humaine – une famille interconnectée et interdépendante –, nous reconnaissant les uns dans les autres. Avec les yeux et le cœur ouverts, nous pouvons entrer dans les lieux inconfortables et prendre conscience des possibilités.

#### Prenons quelques instants de réflexion

1. Le mot charité dans le Nouveau Testament correspond au mot grec *agapè* et désigne un amour sans frontières ou un amour inconditionnel. Comment pouvons-nous participer à la charité dans nos vies et nos organisations?
2. Dans l’esprit de sainte Mère Teresa de Calcutta, qui est la personne la plus proche de vous et comment pouvez-vous l’aider?

#### Prions ensemble

Seigneur Dieu,  
Ouvre nos yeux pour que nous puissions voir nos frères et sœurs.  
Ouvre nos esprits pour que nous puissions comprendre leurs espérances et leurs aspirations,  
Leur chagrin et leur douleur, leur désir.  
Ouvre nos cœurs pour que nous donnions généreusement de nous-mêmes.  
Accorde-nous la sagesse de répondre efficacement avec grâce et compassion.  
Donne-nous le courage de parler et d’agir  
dans la paix véritable, l’amour, la miséricorde et la solidarité humaine.  
Amen



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### **Le mercredi 5 octobre**

#### **Aller à la rencontre d'autrui**

*L'amour est cet état de l'esprit humain si profond qu'il nous permet de trouver le courage, de faire confiance à ce courage et de construire des ponts avec lui, de faire confiance à ces ponts et de les franchir pour tenter de nous rejoindre.*

Maya Angelou

Notre tradition catholique nous enseigne que chacun de nous n'est pas seulement un être sacré, mais aussi un être social. Nous nous épanouissons dans notre sentiment d'appartenance et nos interactions avec les autres. En tant que personnes engagées dans la création de communautés d'appartenance, nous savons que le test moral de notre société consiste à savoir comment s'en portent ses membres les plus vulnérables.

Nous l'avons vu très clairement ces dernières années, lorsque la pandémie de COVID-19 a mis en lumière ce qui est au cœur de notre ministère catholique : la dignité humaine, la compassion, l'importance des liens humains et la signification du bien-être – corps, âme et esprit.

La COVID-19 nous a poussés à réfléchir à notre organisation en tant que groupes sociaux, en tant que villes, villages et paroisses, et en tant qu'organisations de service. Alors que nous nous attachions à veiller à la sûreté de tous, la pandémie nous a incités à examiner notre profonde responsabilité sociale, qui consiste à aller vers autrui pour que personne ne soit isolé ou abandonné. Elle nous a obligés à rechercher de nouvelles méthodes et de nouveaux partenaires pour jeter des ponts.

Maintenant que nous sortons de cette période de distance et de barrières, puissent ces ponts, ces liens et ces nouvelles perspectives continuer à nous guider afin que personne ne soit jamais laissé pour compte.

#### **Prenons quelques instants de réflexion**

1. Comment avez-vous fait pour aller à la rencontre de l'autre et pour combler les lacunes de votre communauté ces dernières années? Comment cela pourrait-il renforcer la communauté à l'avenir?
2. Qu'est-ce que la pandémie nous a fait voir sur les personnes les plus vulnérables de notre société?
3. Lorsque nous n'avons pas le courage de tendre la main, qu'est-ce qui peut nous retenir? Comment pouvons-nous surmonter ces obstacles?

#### **Prions ensemble**

Dieu d'amour,  
Aide-nous à sortir de cette pandémie en étant meilleurs, et non aigris.  
Aide-nous à devenir plus prévenants envers autrui,  
plus attentifs à la façon de nous rapprocher de l'autre,  
et à marcher côte à côte avec les personnes dans le besoin.  
Nous te remercions de nous donner l'espoir que,  
peu importe l'obscurité qui régnera sur notre chemin,  
l'aube viendra.  
Amen



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le jeudi 6 octobre

#### Cheminer ensemble

*Les mots créent des ponts entre nous. Sans eux, nous serions des îles perdues. L'affection, la reconnaissance et la compréhension traversent ces ponts fragiles et nous permettent de nous découvrir mutuellement.*

John O'Donohue, « Beauty »

En tant que peuple de Dieu, nous sommes appelés à être en relation et à cheminer avec nos communautés. Notre engagement sur la voie de la vérité et de la réconciliation commence par l'honnêteté et l'humilité à l'égard de notre histoire et de notre action sur la santé des Autochtones.

En tant que colonisateurs, nous devons notamment être pleinement présents les uns pour les autres et ouvrir la porte à des vérités dérangeantes qui nous aideront à progresser vers une guérison et une restauration authentiques, une compréhension mutuelle et un lien de confiance. Pour beaucoup d'entre nous, il s'agit également de désapprendre certaines des choses que nous pensons savoir – en particulier les attitudes que nous avons été conditionnés à croire.

Ce cheminement vers l'ouverture, l'apprentissage et l'action nous appelle à créer un espace sacré dans nos milieux de soins, nos communautés et en nous-mêmes pour les traditions, la langue, les modes de connaissance et les pratiques de guérison qui favorisent les affinités, les relations et la communauté.

Alors que nous avançons avec humilité et courage pour réparer le passé et créer un avenir plus équitable, que nos cœurs, nos esprits et nos oreilles soient ouverts à la vérité, à l'autre et à de nouvelles façons d'être présents les uns aux autres.

#### Prenons quelques instants de réflexion

1. Quelles mesures concrètes pouvons-nous prendre, à titre d'organisations et de communautés, pour ouvrir des portes et créer des milieux sûrs qui sont favorables pour nouer des relations, trouver des affinités et établir un esprit de communauté.
2. Par quels moyens pouvons-nous apprendre, désapprendre et créer un espace sûr dans nos communications et nos actions?

#### Prions ensemble

*(Tirée d'une prière du regretté Frank Fools Crow, Oglala de la nation Lakota)*

Grand-père, Wakan̄ Ṭhaŋká\*,

Grand-Mère Terre qui entend tout

Accordez-nous une bénédiction pour que nos paroles et nos actions fassent un dans l'unité, et pour que nous puissions être à l'écoute les uns des autres, ce qui nous amènera à cheminer de bon cœur main dans la main pour faire face à l'avenir.

Devant l'extérieur, nous sommes reconnaissants des nombreuses bénédictions reçues.

J'offre ma prière pour toutes les personnes, les enfants, les femmes et les hommes.

Je prie pour qu'aucun mal ne leur soit fait et pour que, sur la grande île, il n'y ait ni guerre ni animosité entre nous.

Dès aujourd'hui, puissions-nous marcher main dans la main.

Amen

\* Grand Esprit, Grand Mystère



## Semaine nationale des soins de santé catholiques

### Le vendredi 7 octobre

#### Écouter et apprendre

*L'Esprit nous demande de nous mettre [...] à l'écoute du monde, des défis et des changements qu'il nous présente. N'insonorisons pas notre cœur, ne nous blindons pas dans nos certitudes. Les certitudes nous ferment souvent. Écoutons-nous.*

Pape François, homélie, 10 octobre 2021

Le travail des soins de santé catholiques pour soutenir la santé et le bien-être de la population canadienne – pour combler les lacunes et résoudre les problèmes difficiles – est complexe et a une incidence directe sur la vie des gens et le bien de toute la communauté.

Au cœur de notre mission, qui est de poursuivre le ministère de guérison de Jésus, se trouve l'engagement de fournir des soins et des services d'excellente qualité et de veiller au bien-être de chaque personne dans toutes ses dimensions : économique, politique, sociale, écologique et spirituelle. Nous nous appuyons sur les valeurs de dignité, de respect et de justice, en reconnaissant que toutes nos décisions et actions ont une dimension éthique.

Pour ceux qui cherchent de l'aide et pour les soignants, les réponses ne sont pas toujours faciles – et, dans le désordre de la vie, nous essayons tous d'apprendre et de réagir en permanence. Pour y arriver, nous devons rechercher activement et intégrer de nouvelles informations et une grande variété de perspectives et de points de vue pour répondre ensemble aux défis auxquels nous sommes confrontés dans nos communautés et nos vies.

Notre mission nous appelle à soutenir la vulnérabilité humaine et à accueillir les questions et les préoccupations comme étant essentielles au lien de confiance, en particulier en cas de blessure, de préjudice ou de conflit. Partout où nous servons en tant que bâtisseurs de ponts, il nous incombe de nous engager avec grâce auprès de tous ceux que nous rencontrons, en cherchant continuellement à écouter, évaluer et améliorer.

#### Prenons quelques instants de réflexion

1. Comment vous mettez-vous « à l'écoute du monde »?
2. Devant des questions difficiles, que faites-vous pour vous ouvrir au dialogue et pour chercher l'avis des personnes avec lesquelles vous travaillez ou que vous servez?
3. Dans les derniers mois, quelles conversations ou quels événements ont approfondi votre compréhension de quelque chose et comment avez-vous réagi?

#### Prions ensemble

Dieu guérisseur,

À titre de bâtisseurs de ponts dans un monde où tout va mal,

Puissions-nous accompagner tous les moments de joie, de questionnements et de tristesse de la vie.

Puissions-nous soutenir l'espérance, aller courageusement là où nous sommes appelés.

Puissions-nous être un signe d'unité et d'égalité,

capable de respecter la dignité de tout être humain, de nourrir la confiance et de travailler à la justice

Puissions-nous abattre les murs de l'incompréhension, de la stigmatisation et de la peur.

Puissions-nous semer la réconciliation partout sur notre route.

Amen