

Réfléchir sur ses souffrances

Vraiment, nous avons porté en nous-mêmes notre arrêt de mort, afin d'apprendre à ne pas mettre notre confiance en nous-mêmes mais en Dieu... il nous en délivrera encore.

2 Cor. 1, 9-10

Saint Paul nous a fait part de ses réflexions sur la souffrance. Malgré la difficulté que cela représente, il nous invite dans ses épîtres à regarder au-delà de nos douleurs et de les envisager sous un nouvel éclairage. Il était affligé « d'une écharde », disait-il, et cela l'empêchait « de s'ennorgueillir » (2 Cor. 12, 7). Il voyait cette épreuve comme un moyen de recevoir de nouvelles lumières.

Un conte islamique nous parle d'un homme dont le fils rapporte chez lui six chevaux sauvages. « Quelle bénédiction », lui dirent les amis de son père. « Nous verrons bien » répliqua-t-il. Le lendemain, le fils se cassa la jambe en voulant

dresser l'un des chevaux. « Quel malheur », dirent les voisins. « Nous verrons bien », répondit-il. Peu après, l'empereur envoya ses émissaires pour la conscription de tous les jeunes hommes en vue d'une campagne militaire, mais à cause de sa jambe brisée, le fils fut exempté. « Quelle chance », dirent encore les voisins. « Comment savoir », dit le père ? Le malheur de l'un peut souvent faire le bonheur de l'autre.

Ce qui nous arrive n'est pas aussi important que notre façon de réagir. La grâce est un don qui nous est fait et qui nous rend capables de réfléchir sur nos souffrances et d'adopter un esprit d'acceptation plutôt que de rejet, de courage plutôt que de colère.

Nous créons plus ou moins nos propres réalités. Lorsque le savant étudie la lumière, il peut chercher les particules et il les voit, mais il peut aussi chercher les ondes et il les trouve aussi ! Nous pouvons parfois fuir la réalité, mais elle nous rattrape vite. Le chrétien, à vrai dire, n'a qu'une façon d'envisager la réalité, car tout lui vient du cœur aimant de son Dieu. Il croit que tout ce qui lui arrive provient de son amour.



Un extrait de :
Vivre dans l'espérance au temps de la maladie
Association catholique canadienne de la santé
Commander un exemplaire
www.accs.ca/publications/catalogue_f.html



*Photo gracieuseté du
St. Joseph's Health Care, London*