

Partager l'histoire de sa vie

Ceux qui racontent leur vie, à la fin de leurs jours, en retirent un sentiment d'achèvement et de paix. Pour raconter leur histoire, en effet, ils doivent d'abord lui donner une forme, p. ex. pour certains, lui fixer un début, un milieu et une fin. Pour d'autres, une image particulière peut les aider à exprimer l'essence de la vie qu'ils ont menée. Mais quelle que soit la manière, il semble qu'une fois qu'ils en ont fait le récit, ils deviennent plus facilement capables de lâcher prise et de s'abandonner à la mort.

Ceux qui travaillent auprès des malades en phase terminale nous disent qu'à leurs dernières heures, bien des malades ressentent également le besoin de transmettre des choses qu'ils aiment à des personnes qu'ils aiment. Laisser

quelque chose de significatif à d'autres est une façon de dire: « Souviens-toi de moi »!

Pendant que j'écrivais ce livre, ma mère souffrait d'un cancer terminal. Un samedi matin, j'ai passé plusieurs heures avec elle à vider un coffret dans lequel elle avait accumulé des livres, des photos et d'autres articles tout au cours de sa vie. N'ayant pas l'énergie nécessaire pour m'aider, elle était étendue sur son lit, alors que je retirais un article à la fois et que je le plaçais à ses côtés. En décidant ce qu'il fallait faire de chaque pièce, elle s'arrêtait parfois pour me dire d'où venait l'objet, pourquoi elle l'avait gardé et ce qu'il signifiait pour elle. Ainsi a-t-elle partagé avec moi, en repassant ces choses qui avaient été importantes pour elle et en lâchant prise, des moments-clés de l'histoire de sa vie.

Jésus lui-même, la nuit avant de mourir, a transmis à ses amis ce qui était le plus important pour lui. En rompant le pain et en partageant le vin, il leur a laissé l'essence de ce qu'il était. Ce fut sa façon de dire: « Voilà tout ce qu'a été ma vie. Quand vous faites cela, souvenez-vous de moi ».



Un extrait de :

Faire face à la mort et s'ouvrir à la vie
par James W. Roche

Association catholique canadienne de la santé

Pour commander un exemplaire :

www.accs.ca/resources/orderform_f.htm