



ASSOCIATION CATHOLIQUE
CANADIENNE DE LA SANTÉ
CATHOLIC HEALTH
ASSOCIATION OF CANADA

COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

UNE NOUVELLE PUBLICATION RÉVÈLE DES PREUVES DE L'IMPACT DE LA SPIRITUALITÉ SUR LA SANTÉ

Ottawa — Les concepts de la santé et de la spiritualité ont longtemps été considérés comme complètement séparés mais une nouvelle publication de l'Association catholique canadienne de la santé (ACCS) démontre la corrélation étroite qui existe entre les deux.

Spiritualité et santé. Ce qui est bon pour l'âme peut aussi l'être pour le corps passe en revue la recherche scientifique portant sur les rapports entre spiritualité et santé et analyse divers éléments ou aspects de la vie spirituelle à la lumière de leur incidence potentielle sur la santé. L'ouvrage soutient que ce qui est bon pour l'âme — la prière, le pardon, la réconciliation, etc. — peut aussi l'être pour le corps, et présente des façons de nourrir l'âme. Il offre des preuves que la spiritualité et les soins à l'âme favorisent la santé et la guérison et permettent de s'ajuster aux maladies chroniques.

Spiritualité et santé se termine par des réflexions sur les conséquences, pour les prestataires, les établissements et les Églises, de ce lien entre la spiritualité et la santé. Des questions et des sujets de réflexion y sont présentés à la fin de chaque partie ainsi qu'à la fin du document afin d'aider les individus et les groupes dans leur recherche et leur cheminement.

— 30 —

N.B.: Vous trouverez ci-joint une description de *Spiritualité et santé*. Ce qui est bon pour l'âme peut aussi l'être pour le corps.

RENSEIGNEMENTS: Maryse Blouin
(613) 731-7148

Le 6 juin 1996
(06-96)

1247, PLACE KILBORN PLAC
OTTAWA ON CANADA K1
TEL.: (613) 731-7148
FAX.: (613) 731-7797